



## CARDÁPIO ESPECIAL PARA AS TURMAS DO INFANTIL 3 AO 5º ANO - FEVEREIRO

<p><b>03/02</b> <b>Segunda-feira</b> Suco natural de maracujá; Palitinhos salgados; Maçã em lascas.</p>	<p><b>04/02</b> <b>Terça-feira</b> Suco de laranja natural; Pão de queijo integral; Banana maçã.</p>	<p><b>05/02</b> <b>Quarta-feira</b> Suco de uva integral; Mini bolinho de fubá; Uva sem sementes.</p>	<p><b>06/02</b> <b>Quinta-feira</b> Suco natural de Maracujá; Rodelas de pão integral com requeijão; Cubos de melancia.</p>	<p><b>07/02</b> <b>Sexta-feira</b> Suco natural de Abacaxi; Sfiha de frango integral; Lascas de peras.</p>
<p><b>10/02</b> <b>Segunda-feira</b> Suco natural de maracujá; Pão fatiado sem casca com queijo; Lascas de maçã.</p>	<p><b>11/02</b> <b>Terça-feira</b> Suco natural de laranja; Mini tortinha integral; Banana maçã em rodela.</p>	<p><b>12/02</b> <b>Quarta-feira</b> Suco natural de uva; Mini brownie de banana; Gomos de laranja.</p>	<p><b>13/02</b> <b>Quinta-feira</b> Iogurte de frutas ou suco; Pão Francês integral com requeijão natural; Abacaxi em pedaços.</p>	<p><b>14/02</b> <b>Sexta-feira</b> Suco natural de limão; Pizza de milho; Cubos de melancia.</p>
<p><b>17/02</b> <b>Segunda-feira</b> Suco natural de acerola; Pão de queijo; Galinhos de uva sem semente.</p>	<p><b>18/02</b> <b>Terça-feira</b> Suco natural de abacaxi com hortelã; Sanduiche misto com queijo e presunto; Banana maçã em rodela.</p>	<p><b>19/02</b> <b>Quarta-feira</b> Suco natural de uva; Bolo de cenoura; Gomos de laranja.</p>	<p><b>20/02</b> <b>Quinta-feira</b> Chá mate gelado ou suco; Pão fatiado integral com peito de peru; Tomatinho geladinho com orégano.</p>	<p><b>21/02</b> <b>Sexta-feira</b> Chá mate ou suco. Pão de queijo de tapioca; Rodelas de kiwi.</p>
<p><b>24/02</b> <b>Segunda-feira</b>  <b>RECESSO</b></p>	<p><b>25/02</b> <b>Terça-feira</b> <b>FERIADO</b> <b>CARNAVAL</b></p>	<p><b>26/02</b> <b>Quarta-feira</b> <b>FERIADO</b>  <b>CINZAS</b></p>	<p><b>27/02</b> <b>Quinta-feira</b> Suco natural de limão; Mini torradas com manteiga; Banana em rodela.</p>	<p><b>28/02</b> <b>Sexta-feira</b> Suco natural de limão; Mini pão de queijo; Cubos de melancia.</p>

Atenção: 1) Os alunos que não optaram pelo lanche da escola deverão obedecer a este cardápio, rigorosamente. 2) Se a criança não puder ingerir algum dos alimentos acima, tal circunstância deverá ser comunicada à escola por escrito, antecipadamente. Sem esta providência a escola não poderá ser responsabilizada por eventuais problemas surgidos. 3) Todas as crianças que apresentem algum tipo de alergia ou intolerância alimentar, deverão trazer o lanche de casa, seguindo o padrão que pode ser adaptado as necessidades do aluno.

ATENCIOSAMENTE  
A DIREÇÃO

**Ligia M. Caires de Souza**  
**Nutricionista** CRN8 1939